

# FC Hergiswil - Wintertrainingsplan Kunstrasen Dorf - Saison 2023 / 2024

Startzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B
10:00 - 16:30														
16:45														
17:00														
17:15	Junioren E				Junioren F									
17:30	Junioren E				Junioren F		Junioren D							
17:45	Junioren E				Junioren F		Junioren D							
18:00	Junioren E				Junioren F		Junioren D							
18:15	Junioren E				Junioren F		Junioren D							
18:30	Junioren E				Junioren F		Junioren D							
18:45	Junioren E				Junioren F		Junioren D							
19:00	Senioren 50+	2. MS												
19:15	Senioren 50+	2. MS			Senioren 30+	2. MS	1. MS							
19:30	Senioren 50+	2. MS	1. MS		Senioren 30+	2. MS	1. MS							
19:45	Senioren 50+	2. MS	1. MS		Senioren 30+	2. MS	1. MS							
20:00	3. MS		1. MS				1. MS							
20:15	3. MS		1. MS				1. MS							
20:30	3. MS		1. MS				1. MS							
20:45	3. MS		1. MS				1. MS							
21:00	3. MS		1. MS				1. MS							
21:15	3. MS		1. MS				1. MS							
21:30														
21:45														
22:00														

- Wichtig:**
- Material bitte anständig im Materialraum versorgen
  - Garderoben Besenrein verlassen
  - Spielfeld A: Seite Lopper
  - Spielfeld B: Seite Luzern

- Infos:**
- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen
  - Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!

# FC Hergiswil - Wintertrainingsplan Turnhalle Grossmatt - Saison 2023 / 2024

Startzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag														
	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B	Halle A	Halle B													
10:00 - 16:30																											
16:45																											
17:00																											
17:15																											
17:30																											
17:45															Junioren C												
18:00																											
18:15																											
18:30																											
18:45																											
19:00																											
19:15																											
19:30																											
19:45																											
20:00																											
20:15																											
20:30																											
20:45																											
21:00																											
21:15																											
21:30																											
21:45																											
22:00																											

**Wichtig:**

- Material bitte anständig im Materialraum versorgen
- Garderoben Besenrein verlassen

Infos:

- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen
- Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!

# FC Hergiswil - Wintertrainingsplan Turnhalle Matt - Saison 2023 / 2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 16:30			Fussballschule				
16:45							
17:00							
17:15	Junioren F						
17:30		Junioren D					
17:45					Junioren B		
18:00							
18:15							
18:30							
18:45	1. MS						
19:00							
19:15							
19:30		B-Junioren					
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

**Wichtig:**

- Material bitte anständig im Materialraum versorgen
- Garderoben Besenrein verlassen

**Infos:**

- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen
- Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!