

# FC Hergiswil - Trainingsplan Dorf - während Umbau Grossmatt

Startzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30	Junioren F	Junioren E	Junioren D		Mädchen	Junioren F	Junioren E	Junioren D						
17:45				Junioren B	5+ / 8+									
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00	2.MS	1.MS	1. MS					1.MS						
19:15					Senioren 30+	3. MS								
19:30														
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

**Wichtig:** - Material bitte anständig im Materialraum versorgen

- Garderoben Besenrein verlassen

- Spielfeld A: Seite Kirche

- Spielfeld B: Seite Luzern

Infos:

- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen

- Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!

- keine Garderoben für Junioren im Trainingsbetrieb

# FC Hergiswil - Trainingsplan Matt - während Umbau Grossmatt

Startzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00			Junioren C				Junioren C							
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30	3. MS													
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

- Wichtig:**
- Material bitte anständig im Materialraum versorgen
  - Garderoben Besenrein verlassen
  - Spielfeld A: Seite Schulhaus
  - Spielfeld B: Seite Luzern

- Infos:**
- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen
  - Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!
  - keine Garderoben für Junioren im Trainingsbetrieb